



Memòria d'activitats 2021

La nostra **Missió**

L'equip de la Fundació Estímia treballem per al desenvolupament de les persones amb discapacitat i les seves famílies en totes les etapes de la seva vida, promovent la seva qualitat de vida i la consecució del seu projecte vital.

La nostra **Visió**

Volem que la nostra entitat sigui un model d'excel·lència i qualitat en el servei, essent proactius en l'atenció de les necessitats de les persones que atenem.

La nostra **Trajectòria**

L'Any 1950, amb el nom d'Auxilia, es van iniciar els seus primers passos en l'atenció a persones amb discapacitat. Basat en el voluntariat i el treball en xarxa, es va gestar la llavor del que avui coneixem com la Fundació Estímia Barcelona. Actualment gestionem l'Escola, el Taller i la Residència, i atenem a 138 persones amb discapacitat i les seves famílies.



Els nostres serveis



L'Escola Estímia atén a 76 nens i nenes



El taller Estímia atén a 32 persones



La Residència Estímia té 30 residents



El projecte Respir han facilitat 120 sortides

L' Escola Estimia és:



Escola
d'Educació
Especial

CEEPSIR

Aula
integral de
suport

Escola d'Educació Especial

A l'Escola d'Educació Especial tenim 46 alumnes en 9 grups diferents (desde educació infantil a segon d'ESO). Organitzats per edat, es treballen les competències que s'han programat individualment per cada alumne.

L'alumnat és atès per un equip multidisciplinar per a realitzar el millor procés educatiu i rehabilitador possible. Així, realitzem la nostra intervenció des de l'àrea psicopedagògica, psicològica, de logopèdia i recursos tècnics, de fisioteràpia, sanitària i d'atenció sociofamiliar.

De forma general, colaborem amb els EAP i els claustres de professorat d'escoles ordinàries per tal d'incentivar la escolaritat compartida. Aquest any, però, aquesta modalitat, que s'havia interromput pel Covid19, es va reprendre al maig del 2021.



Fem esport al barri!

Fem Esport pel Barri! és un projecte que aposta per la realització d'activitats a l'aire lliure complementant els continguts curriculars de l'Àrea d'Educació Física/Psicomotricitat i aprofitant els recursos que ens proporciona el barri.

Degut al Covid, l'ús de molts equipaments quedava restringits. Així vam aconseguir continuar treballant els hàbits saludables, reforçar l'expressió i comunicació corporal i afavorir el joc motriu.



Formació del nostre equip humà

A Estímia treballem de forma continuada per l'excel·lència. Tenir un equip humà format és la manera de garantir una millor atenció i intervenció. Aquest any ens hem format en Pedagogia sistèmica. Aquesta aproximació posa l'èmfasi en la millora de la comunicació amb les famílies, una de les claus de l'èxit escolar i del creixement dels infants i joves. Es centra en la millora personal de la gestió emocional i en la resolució de conflictes aplicant els principis sistèmics, per poder d'aquesta manera facilitar la vinculació amb els alumnes, les famílies, així com també amb la resta de l'equip de mestres.



Equip humà de l'Escola Estímia



L' Escola Estímia és:

Escola
d'Educació
Especial

CEEPSIR

Aula
integral de
suport

CEEPSIR

Estímia és un Centre d'educació especial proveïdor de serveis i recursos a les escoles ordinàries (CEEPSIR). Aquest servei suport a l'alumant i a les escoles ordinàries on segueixen programes d'inclusió, amb l'objectiu d'evitar el pas d'alguns d'aquests alumnes a l'escola d'educació especial, o per facilitar que alumnes de l'escola d'educació especial puguin incorporar-se a escola ordinària .

La col·laboració amb l'escola ordinària es realitza quan l'EAP (Equip d'assessorament psicopedagògic) que atén a l'escola considera que es convenient i fa la demanda. Aleshores la comissió de suport ens deriva els casos com a centre de referència que som. Comença aleshores un procés per comprendre les característiques i la cultura del centre, valorar els recursos materials i humans de que es disposa i construir conjuntament les estratègies de treball.

S'ha acompanyat a 17 nens i nenes.





L' Escola Estímia és:

Escola
d'Educació
Especial

CEEPSIR

Aula
integral de
suport

AULA INTEGRAL DE SUPORT

A l'AIS de l'Escola atenem a alumnes amb problemes de salut mental associats a trastorn greu de la conducta que temporalment no poden seguir l'escolaritat completa en un centre ordinari. Enguany els alumnes han estat 13 repartits en 3 tutories sota el criteri d'edat i en algun cas del grau maduratiu en que es troba.

La premissa és que tots els alumnes facin escolaritat compartida, però aquest curs no va ser possible degut a la pandèmia. En funció de les necessitats de cada nen/a, es va optar escolaritat ordinària amb seguiment específic de l'AIS, o bé escolaritat completa a l'AIS.

S'han facilitat els recursos educatius i terapèutics necessaris per a que, sempre que sigui possible, puguin retornar de forma completa al circuit educatiu ordinari, i s'ha treballat en coordinació amb la la família i tots els agents implicats en el cas.



Taller i centre ocupacional

Al taller i centre ocupacional Estímia treballem per millorar la qualitat de vida i promoure la inclusió social de les persones adultes amb discapacitat. Els nostres usuaris i usuàries realitzen activitats diverses, que tenen uns objectius d'aprenentatge i terapèutics concrets. Aquest any hem atès a 32 persones, en un horari d'atenció de les 8.30 del matí a les 16.30 de la tarda.

Treballem per la millora dels seus hàbits d'autonomia personal i social, per a millorar la seva comunicació (servint-nos també de tecnologia específica), fomentem els hàbits, aptituds i habilitats activitats ocupacionals, realitzem esport per a una millora física, treballem amb fisioterapeutes i realitzem sortides d'oci i de lleure.

Kit de cultiu

Destaquem el Kit de cultiu biodegradable. Per a la seva producció treballem totes les àrees. Realitzem el motllo en les impressores 3D, realitzem el paper reciclat i omplim el motllo per a aconseguir el recipient del planter, i realitzem el dibuix de les plantes a l'activitat de pintura i dibuix.

Per a vendre'l hem comptat amb la col·laboració de les tendes del barri, que l'han exposat als seus aparadors i l'han distribuït.



El nostre hort

Tots els grups han treballat en el nostre hort. Aquest any ha estat una activitat freqüent, ja que degut a la pandèmia les activitats a l'exterior eren especialment recomanades, i és una activitat que hem gaudit molt.

També ens ha permès realitzar bons aprenentatges: hem treballat l'estat físic i la psicomotricitat preparant la terra i fent planters, hem après sobre les plantes i els seus cicles vitals, sobre les èpoques de sembra, l'origen, creixement i necessitats específiques.

Un matí a l'orquestra

També vam participar a "Un matí a l'orquestra, activitat impulsada per l'Auditori de Barcelona que té com a objectiu acostar la cultura a tothom.

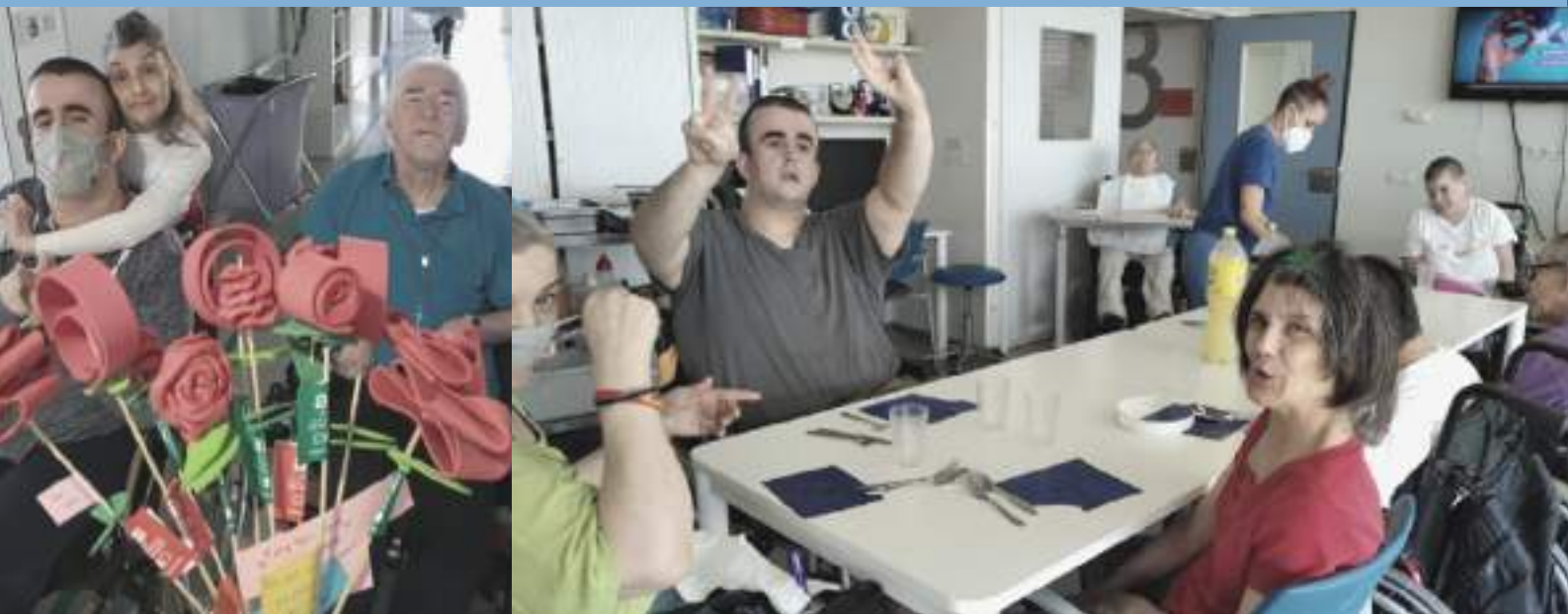
Un musicoterapeuta va venir a Estímia en dues sessions, i vam estar tocant diferents instruments i fent música conjuntament. Vam gaudir molt d'aquesta activitat: els beneficis de la musicoterapia son molts; ajuden a la creació de serotonina, redueixen l'estress i l'ansietat, milloren la sociabilitat de les persones i ens ajuden a fer sentir millor.



El servei d'atenció residencial Estímia té 30 plaçes, que han estat ocupades al llarg de tot l'any per persones majors de 18 anys. Al llarg del 2021 hi va haver tres baixes i tres noves altes.

La residència compta amb 7 plantes: a la -1 hi ha la bugaderia, el magatzem i els vestuaris, a la planta 0 l'entrada principal i recepció, a la primera planta hi trobem direcció i treball social, sala de reunions i dues sales de treball i per a realitzar activitats amb els residents. A la segona planta hi ha infermeria, la sala de fisioteràpia, un menjador, dues sales de treball i una sala multisensorial. Finalment, les plantes 3,4 i 5 son les habitacions de les persones residents i un menjador per planta.

El nostre model d'atenció es regeix pel treball centrat en la persona a través de l'escolta activa, la flexibilitat, la inclusió en la comunitat, tot mantenint els vincles familiars i l'entusiasme. L'objectiu de l'equip és aconseguir el màxim grau de qualitat de vida en un entorn pròxim i familiar a la vegada que mantenim un tracte individualitzat de qualitat. També hem pogut comptar amb l'ajuda del voluntariat per a realitzar activitats diverses, però aquest ha sigut irregular al llarg de l'any a causa de la pandèmia.



ACTIVITATS DELS I LES RESIDENTS

Des de la Residència Estímia treballem per al benestar integral de les persones residents, i realitzem una intervenció integral abordant les següents àrees:

Psicomotricitat i esport:

Tenim un servei de fisioteràpia, grupal o individual en funció de les necessitats. També realitzem esport adaptat i juguem a la petanca

Atenció emocional:

Gràcies a l'associació de Terapeutes Reiki a Catalunya realitzem Reiki de forma setmanal en petits grups.

Comunicació:

Treballem amb els titulars dels diaris per estar al dia i també realitzem assemblees per organitzar-nos i tractar temes comuns relatius a la convivència

Estimulació:

Tenim un club de lectura, i treballem amb llibres de lectura fàcil. També realitzem musicoteràpia i estimulació sensorial.

Creativitat:

Treballem l'expressió plàstica dibuixant, pintant... i fem exposicions al passadís de la residència. També fem tallers per preparar i gaudir junts les diferents festivitats.

Activitats funcionals:

Fem activitats per tal de treballar l'autocura, amb explicacions i exemples pràctics, i també amb l'aprenentatge de les tasques de la llar, per millorar la nostra convivència.

Comunitat i oci:

Realitzem sortides terapèutiques, organitzem un vermut mensual, fem passejades pel barri, juguem a jocs de taula i qui vol va a missa.



El projecte Respir Estima 2021 és un projecte molt demandat i ben valorat per a totes les persones que hi participen i les seves famílies. En grups organitzats per edats, realitzem sortides de cap de setmana. Aquestes sortides permeten gaudir de l'oci i al lleure a les persones que atenem, un dret que molts cops no tenen garantit. D'altra banda, creem espais de respir per a les famílies, que confien en Estímia i en que les seves persones estimades estaran ben atesos, alliberant temps per a que puguin tenir espais d'autocura.

Hem realitzat 12 sortides de cap de setmana, 6 sortides per menors de 21 anys i 6 sortides per majors de 21 anys, amb capacitat per a 10 persones en cada sortida. Ens hem desplaçat a equipaments propers adaptats: a l'alberg Centre Esplai, del Prat de Llobregat, a l'alberg Viladoms de Baix, situat a Castellbell i el Vilar i a la casa de colònies Can Masriera, a Sant Andreu de Llavaneres. Aquests destins ens son coneguts perquè hi hem anat en ocasions anteriors, i ens permeten gaudir de l'espai natural exterior i tenen un entorn que ens permet crear i dinamitzar diferents activitats.

Son sortides els nostres usuaris i usuàries especial il·lusió, ja que tenen accés a nous estímuls, a canviar d'entorn, en definitiva a gaudir de noves experiències!



La Fundació Estímia entén el voluntariat com una eina de suport per millorar la qualitat de vida de les persones ateses als nostres serveis, que d'aquesta manera amplien el nombre de persones que coneixen i amb les que interactuen. Les tasques que desenvolupen les persones voluntàries així com les entitats col·laboradores reforcen l'objectiu d'excel·lència de l'atenció que donem.

El voluntariat facilita un intercanvi que afavoreix la relació entre les persones usuàries, els voluntaris i els equips professionals de l'entitat. Una aportació complementària i altruista que contribueix a millorar l'atenció integral de la persona, alhora que nodreix a les persones voluntàries.

El 2021 ha estat marcat pel Covid19, que no ens ha permès realitzar accions de voluntariat presencial fins a l'octubre del 2021. Fins aleshores, hem realitzat i dinamitzat accions online. A partir de l'octubre hem tingut molt suport de l'equip de voluntariat! Hem volgut recuperar el temps perdut!



Teràpia assistida amb animals a càrrec de "Mil potes"

Durant els primers mesos de l'any vam realitzar sessions de teràpia amb gossos a la residència a través de videotrucades. En aquestes es veien els gossos i els podia interactuar amb ell. Tot i això, el millor va ser quan, amb els canvis als protocols, vam poder trobar-nos en directe i interactuar presencialment!

Activitats guiades a càrrec de l'Associació Auxilia

Diferents grups de la residència, mantenint les bombolles de convivència, vam poder participar a activitats guiades per voluntaris d'Auxilia com per exemple espais de música, concurs de preguntes o sessions de teatre.

Activitats amb AIS (Ayuda a la infancia sin recursos)

Diferents grups de la residència han celebrat la Castanyada i també el Nadal amb un grup d'alumnes de Salesians de Sarrià en un activitats organitzades per AIS. Vàrem comptar amb corredors voluntaris per participar al 9a edició de la Correm Junts! de Sarrià. També vam celebrar plegats el 20è aniversari de l'entitat.



A continuació es presenten les dades econòmiques de la Fundació Estímia Barcelona de gener a desembre del 2021. Es detallen les diferents fonts d'ingressos i les despeses per diferents categories. Alhora, es presenta la despesa de la Fundació Estímia Barcelona pels diferents serveis.

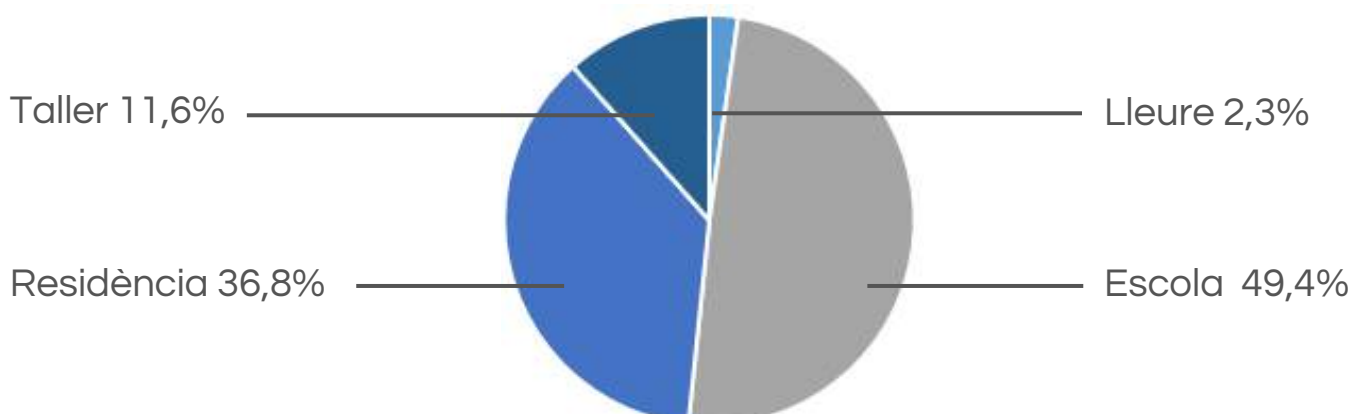
INGRESSOS

Quotes	370.754
Concerts i subvencions	3.188.099
Donacions	191.711
Subvencions a immobilitzat	193.439
TOTAL	3.944.004

DESPESES

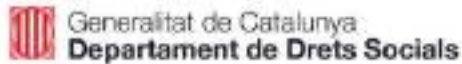
Aprovisionaments	341.305
Despeses explotació	408.931
Personal	2.665.021
Altres	3.270
Amortitzacions	222.130
Beques	23.191
TOTAL	3.663.849

DESPESES PER SERVEI





Estimia vol agrair el suport de



Amb càrrec a l'assignació del 0,7% de l'IRPF



Gloria Riera Rovira
Interiorista



