



Fundació
Estimia



MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2024



INDEX

La Fundació Estimia Barcelona
Escola Estimia
Escola d'Educació Especial
Aula Integral de Suport (AIS)
CEEPSIR
Taller Estimia
Residència Estimia
Respir
SAFE
Voluntariat Estimia
Els comptes clars
Agraïments

La Fundació Estimia Barcelona

La Fundació Estimia Barcelona acompanyem infants, joves i persones adultes amb discapacitat intel·lectual i trastorns del desenvolupament, oferint-los espais i suports que afavoreixen la seva autonomia, benestar i participació activa en la societat. Posem sempre a les persones al centre.

Des de fa dècades, treballem al costat de les famílies per construir trajectòries vitals plenes de sentit, amb serveis adaptats a cada etapa: educació, atenció ocupacional, vida residencial, suport terapèutic i activitats comunitàries.

Creiem fermament en una mirada que reconeix les capacitats i potencialitats de cadascú. Per això, impulsem una intervenció centrada en la persona, interdisciplinària, flexible i compromesa amb la qualitat i la millora contínua.

Som una fundació arrelada a Barcelona, treballem en xarxa amb altres entitats i institucions, i alineada amb els valors de la justícia social, la inclusió i el respecte a la diversitat.



Els nostres serveis

L'Escola Estimia, que comprèn:

- L'Escola d'Educació Especial, amb un projecte educatiu adaptat i inclusiu.
- L'Aula Integral de Suport (AIS), recurs temporal per a infants amb trastorns greus de conducta o problemes de salut mental.
- El CEEPSIR, centre de referència que dona suport a escoles ordinàries per afavorir la inclusió educativa.

El Taller Estimia

Es un centre ocupacional per a persones adultes amb discapacitat que ofereix suports personalitzats per afavorir el desenvolupament de les seves capacitats. Treballem per promoure l'autonomia, la inclusió social i la participació activa a la comunitat.

La Residència Estimia

És una llar per a persones amb discapacitat que requereixen suport continuat. Promovem l'autonomia, el benestar i la inclusió social mitjançant una atenció integral i personalitzada. Oferim un entorn acollidor, amb activitats que afavoreixen el desenvolupament personal i la vida comunitària.

Els nostres programes

El programa **RESPIR** ofereix sortides de cap de setmana per a persones amb discapacitat, afavorint el seu dret a l'oci i al lleure. Alhora, crea espais de descans i autocura per a les seves famílies.

El programa **SAFE** neix per oferir acompanyament, orientació i suport emocional a les famílies de persones amb discapacitat. És un recurs especialitzat que reforça el vincle entre les famílies i la Fundació.

ESCOLA ESTIMIA - Escola d'Educació Especial

A l'Escola d'educació especial Estimia treballem amb una organització pedagògica centrada en la persona, basada en l'atenció integral i coordinada de tot l'equip. Ens estructuram en diverses àrees que actuen de manera interrelacionada per afavorir el desenvolupament global de l'alumnat:



Àrea psicopedagògica

El/la tutor/a, amb el educador/a, acompanya l'alumnat en el procés d'aprenentatge i autonomia, fent seguiment del seu Pla Individualitzat. Es coordina amb la resta de professionals per garantir una intervenció coherent i personalitzada.



Àrea de psicologia

Treballem a nivell individual i grupal per oferir eines d'autoconeixement, gestió emocional i superació personal.



Infermeria i atenció sanitària

La infermera del centre desenvolupa una funció assistencial i educativa, detectant i abordant possibles problemes de salut, i vetllant pel benestar físic de l'alumnat.



Àrea de fisioteràpia

Fem una tasca rehabilitadora i d'habilitació física, adaptada a les necessitats motrius de cada infant, per millorar la seva mobilitat i benestar corporal.



L'alumnat al centre



Àrea de logopèdia i recursos

Millorem la comunicació i la relació amb l'entorn mitjançant sistemes augmentatius i alternatius, així com el suport de tecnologies adaptades.



Àrea sociofamiliar

Donem suport emocional i material a les famílies, atenent situacions de vulnerabilitat i promovent una aliança educativa sòlida.

ESCOLA ESTIMIA - Escola d'Educació Especial



Tenim 47 alumnes d'educació infantil fins a la ESO, que assisteixen a l'escola de les 9.30 fins a les 16.30. Durant aquestes hores, el nostre alumnat rep una atenció integral que combina l'aprenentatge curricular adaptat amb el desenvolupament personal, emocional i social. Treballem en grups reduïts, amb plans individualitzats adaptats a les necessitats de cada infant, i incorporem activitats terapèutiques, educatives i de lleure que afavoreixen la seva autonomia i benestar.

L'activitat de piscina forma part de les propostes educatives i terapèutiques de l'escola. Permet treballar la mobilitat i el to muscular en un entorn amable i estimulants, reduint l'impacte a les articulacions. A més de tenir beneficis físics, facilita la relaxació, la millora de la coordinació i la socialització entre companys, afavorint el benestar global de l'alumnat. És també un espai d'autosuperació i gaudi, on cada infant pot progressar al seu ritme i reforçar la seva autoestima.



La musicoteràpia és una activitat regular a l'escola que utilitza la música com a eina per afavorir l'expressió emocional i la comunicació. A través del ritme, el cant i l'ús d'instruments adaptats, els infants connecten amb el seu món interior i amb els altres. Aquesta pràctica contribueix a la regulació emocional, millora l'atenció i reforça les habilitats socials. Les sessions es plantegen de manera lúdica i respectuosa, adaptant-se a les capacitats i interessos de cada alumne.

ESCOLA ESTIMIA - Aula Integral de suport (AIS)

L'AIS Estimia és un recurs educatiu i terapèutic intensiu, adreçat a infants d'entre 6 i 12 anys amb necessitats educatives especials derivades de trastorns de conducta i/o problemes de salut mental, que no poden sostenir les demandes de l'entorn escolar ordinari a temps complet.

Aquest servei combina intervencions educatives i terapèutiques personalitzades, amb l'objectiu de facilitar el retorn de l'alumne al circuit educatiu ordinari tan aviat com sigui possible. Tots els infants fan escolaritat compartida amb les seves escoles de referència, i la intervenció es fa en coordinació amb les famílies, els equips docents, l'EAP, el CSMIJ(*) i altres serveis implicats.

L'atenció s'organitza en tres grups reduïts, i es combina el treball d'aula amb espais terapèutics, activitats d'èxit i acompanyament emocional. Cada alumne disposa d'una programació individualitzada (PI), elaborada conjuntament amb l'escola ordinària, per garantir la coherència educativa i el seguiment personalitzat.

L'equip de l'AIS està format per mestres d'educació especial, educadores i una psicòloga. Aquest curs, hem comptat amb el suport específic d'un psicòleg i una psiquiatra del CSMIJ de Sarrià, que han col·laborat en el seguiment clínic i en l'atenció coordinada amb les escoles.

(*) EAP: Equip d'Assessorament Psicopedagògic i CSMIJ: Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil.

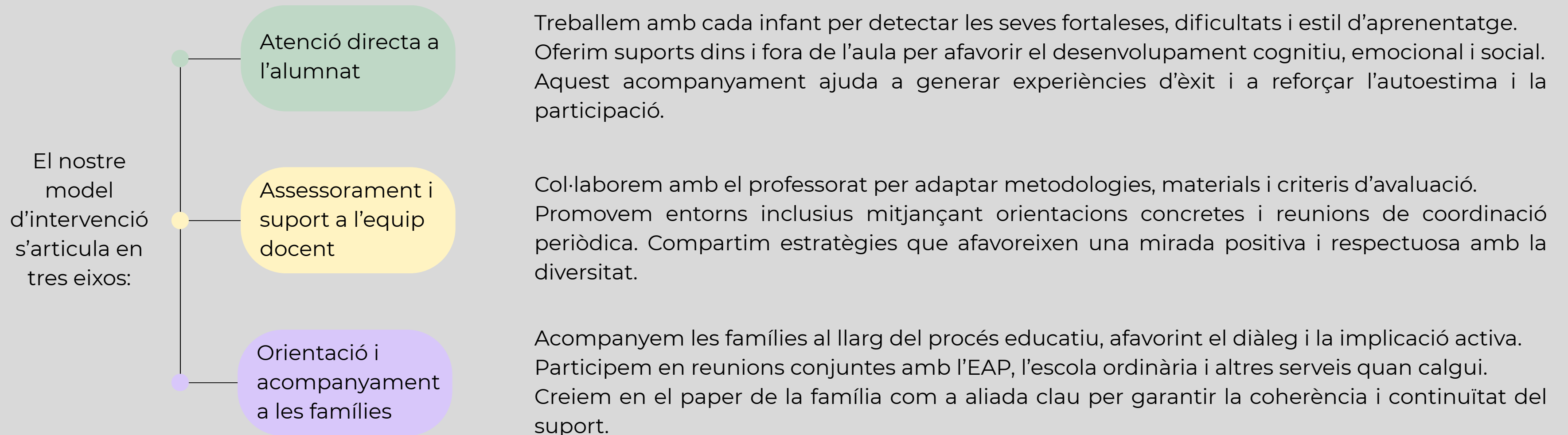


Aquest curs hem atès 13 alumnes a l'AIS, organitzats en tres grups reduïts segons la franja d'edat.

ESCOLA ESTIMIA - CEEPSIR

El CEEPSIR Estimia és un servei reconegut pel Departament d'Educació com a Centre d'Educació Especial Proveïdor de Suports i Recursos, que dona suport a escoles ordinàries de la ciutat de Barcelona amb l'objectiu de promoure una educació realment inclusiva. Forma part del projecte educatiu de l'Escola Estimia i reflecteix el nostre compromís amb la col·laboració i el treball en xarxa.

Aquest curs 2023-2024 hem atès 42 alumnes d'educació infantil, primària i secundària, de 17 escoles diferents.



TALLER ESTIMIA

El Taller Estimia és un centre ocupacional per a persones adultes amb discapacitat, on oferim suports personalitzats per afavorir el seu desenvolupament personal, social i prelaboral. Treballem des del respecte, l'escolta i l'acompanyament actiu, amb activitats significatives que connecten amb els interessos i capacitats de cada persona.

Hem atès 40 persones amb edats compreses entre els 22 i els 66 anys, distribuïdes en tres grups, amb activitats adaptades segons les seves habilitats i preferències.

Els pilars del nostre acompanyament:



AUTONOMIA

Afavorim la presa de decisions, la iniciativa personal i els hàbits per a que puguin viure amb més independència.



RELACIÓ

Fomentem vincles positius, el respecte mutu i la participació activa dins la comunitat i amb l'entorn proper.



CREATIVITAT

Impulsem la creativitat com a via d'expressió. Reconeixem i fem visibles les capacitats de cada persona a través de projectes útils, artístics i significatius.

TALLER ESTIMIA



Cada activitat s'adapta a les capacitats i interessos de cada persona, promovent l'autonomia en les activitats de la vida diària, l'atenció i la comunicació. La higiene personal, l'ús responsable dels espais, les tasques compartides i les activitats d'estimulació cognitiva contribueixen a reforçar la seguretat i la iniciativa pròpia, afavorint processos d'aprenentatge significatius i sostenibles.

L'activitat artística al Taller Estimia és un espai de reconeixement, projecció i participació. A través de la pintura, l'artesanaria i la col·laboració amb projectes externs, les persones usuàries poden compartir la seva mirada i contribuir amb obres valuoses i originals. Aquest curs hem participat en concursos, fires, col·laboracions universitàries i edicions com Art Singular, que visibilitzen el talent de les persones amb discapacitat.



L'ús de la tecnologia al Taller Estimia no només és una eina de suport, sinó també una oportunitat de creació, aprenentatge i contribució. A través de la impressió 3D, el disseny digital i l'adaptació de recursos, les persones usuàries poden desenvolupar projectes útils, creatius i amb impacte real. Aquest curs, s'han dissenyat peces per fires, encàrrecs d'empreses i adaptacions personalitzades que milloren la vida quotidiana.

RESIDÈNCIA ESTIMIA

La Residència Estimia és una llar per a persones amb discapacitat que requereixen suport generalitzat. Oferim una atenció integral i personalitzada que promou l'autonomia, la participació i el benestar en un entorn proper, segur i familiar. El nostre model es basa en l'atenció centrada en la persona, posant èmfasi en l'escolta, els vincles, la inclusió comunitària i la qualitat de vida.

El 2024 hem atès 32 persones residents, amb una mitjana d'edat de 52 anys i un grau elevat de dependència (85% amb grau III). El 84% de les persones usuàries necessiten suports generalitzats i el 85% s'han desplaçat en cadira de rodes.



Aquest 2024 hem celebrat amb emoció els **10 anys** de la Residència Estimia, una dècada compartint vida, cura i comunitat.

Per commemorar-ho, hem organitzat diferents activitats festives i simbòliques amb la participació dels i les residents, famílies i professionals. L'acte central va ser una jornada oberta amb música, parlaments i espais de trobada, on vam recordar moments clau del camí recorregut i vam agrair a totes les persones que n'han format part. També es van lliurar clauers commemoratius dissenyats i produïts al Taller Estimia, com a record d'aquest aniversari tan especial.

RESIDÈNCIA ESTIMIA



Treballem des d'una mirada que prioritza la singularitat de cada resident. Cada persona compta amb un Pla Individual d'Atenció, revisat amb l'equip interdisciplinari i les famílies. Aquest any s'ha incorporat la figura del cuidador/a referent en les reunions dels plans individuals i s'ha millorat el document per ajustar-lo encara més a la perspectiva d'atenció centrada en la persona. També s'ha creat un espai office per al personal d'atenció directa, que afavoreix la comunicació i coordinació interna.

A través d'un programa ric i participatiu, cada persona resident pot desenvolupar les seves capacitats, mantenir hàbits i gaudir del temps lliure. Les activitats es dissenyen a partir de les seves propostes en assemblees i es realitzen en grups diferenciats segons necessitats i preferències. Els objectius són clars: millorar l'autoestima, promoure el benestar, mantenir capacitats funcionals, fomentar la convivència i el vincle amb la comunitat.



Treballem des de la millora contínua: hem impulsat diverses accions per reforçar el benestar i la dignitat de les persones ateses. Hem fet inversions per renovar llits articulats, incorporar una nova grua de mobilització i actualitzar equips tècnics i de comunicació. Paral·lelament, s'ha posat en marxa una nova enquesta de satisfacció adaptada per conèixer l'opinió dels residents sobre els espais, l'atenció rebuda i el programa d'activitats. Aquest procés iniciat servirà com a base per a seguir millorant, des de l'escolta i la proximitat.

PROJECTE RESPIR - Oci inclusiu i respir per a les famílies cuidadores

El projecte RESPIR promou el dret al descans de les famílies cuidadores, tot reivindicant el dret al lleure i a l'oci digne de les persones amb discapacitat. Impulsat per Estimia des de fa nou anys, aquest programa combina l'acompanyament especialitzat amb activitats significatives, pensades des del benestar, l'autonomia i la qualitat de vida de tots els i les participants.

Durant el 2024 s'han organitzat 12 sortides de cap de setmana; en aquestes estades, els i les participants han pogut gaudir de temps de lleure, convivència, natura i relació amb l'entorn, sempre acompanyats per un equip professional preparat.

Això ha permès que 88 familiars disposessin d'espais de descans, mentre que les persones amb discapacitat han tingut una experiència positiva i enriquidora, centrada en el seu dret a gaudir i que ahora els ha permès realitzar aprenentatges vitals claus.

A més, el projecte ha ofert espais de formació i suport com una sessió formativa i dos col·loquis temàtics, dinamitzats dins la Unió de Famílies Estimia (UFE), on es treballa el suport entre iguals i l'enfortiment emocional.

RESPIR 2024 en dades

12 sortides realitzades

88 familiars beneficiats

168 usos registrats

Valoració mitjana: 9,8/10



PROGRAMA SAFE - Servei atenció a les famílies especialitzat

Durant el 2024, la Fundació Estimia ha posat en marxa el programa SAFE, un nou servei d'atenció a famílies de persones amb discapacitat, gràcies al suport del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya. Aquest recurs ha nascut amb la voluntat de reforçar el vincle amb les famílies i oferir un espai d'acompanyament especialitzat, des d'una mirada integral i sistèmica.

El programa ofereix informació, orientació i assessorament, atenent les consultes del dia a dia i facilitant l'accés als recursos disponibles. També proporciona suport emocional i acompanyament terapèutic, per ajudar a gestionar les dificultats i emocions que sovint acompanyen la cura d'una persona amb discapacitat. S'han creat Grups d'Ajuda Mútua (GAM) i grups temàtics per a famílies, generant espais de confiança on compartir experiències i reforçar vincles.

El SAFE ha atès 250 famílies al llarg de l'any, adaptant la intervenció a cada situació concreta. El treball coordinat amb escoles, serveis socials, centres de salut mental i entitats de suport ha permès fer un seguiment efectiu i derivacions ajustades a les necessitats de cada cas.

Des d'Estimia, entenem que cuidar les famílies és cuidar també les persones ateses. Per això, el SAFE no és només un recurs, sinó una porta oberta a l'escolta, a la comprensió i a la construcció compartida de solucions.

SAFE 2024 en dades

250 famílies ateses

Intervenció adaptada a cada situació, amb acompanyament individualitzat i seguiment personalitzat.

162 consultes resoltes

Orientació puntual sobre temes que afecten la vida quotidiana de les famílies.

82 sessions d'assessorament psicològic

Suport emocional i terapèutic especialitzat, adaptat a cada cas.

206 trobades presencials

Reunions i coordinacions amb famílies i serveis, per construir respostes conjuntes.

VOLUNTARIAT ESTIMIA

El voluntariat és una part essencial de la vida a Estimia. Durant el 2024, **358 persones voluntàries** han col·laborat activament amb la fundació, dedicant un total de **5.708 hores**. Han contribuït a la millora de la qualitat de vida de les persones ateses als diferents serveis. El seu suport ha estat present en activitats del dia a dia, celebracions, acompanyaments, projectes de barri i activitats comunitàries.

Aquest any hem iniciat una col·laboració amb un grup de veïnes del barri de Sarrià, que ajuden a la residència amb arranjaments de roba i també col·laboren amb el taller ocupacional en tasques artesanals. A més, hem comptat amb persones voluntàries per a tasques de manteniment i millores tècniques als espais.

Els voluntaris han estat clau en activitats com les celebracions de Sant Jordi, Nadal i el 10è aniversari de la residència, així com en projectes com “Passeig pel barri”, activitats d’oci dels dissabtes, la Festa de la Discapacitat, el Polopark, la cursa Correm Junts o les sortides a la platja durant l’estiu.

Des d’Estimia, entenem el voluntariat no com un suport assistencial, sinó com una presència transformadora, lliure i altruista, que enriqueix el projecte vital de les persones ateses i de les mateixes persones voluntàries.

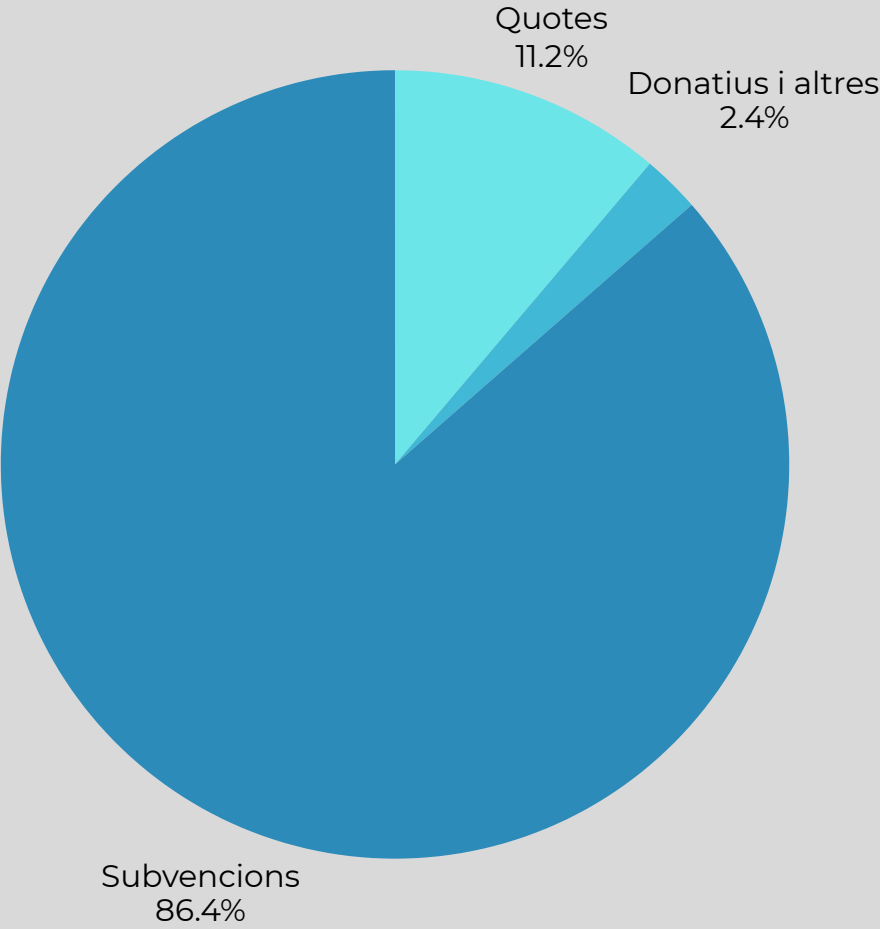


***Compartir temps, crear vincles,
transformar vides***

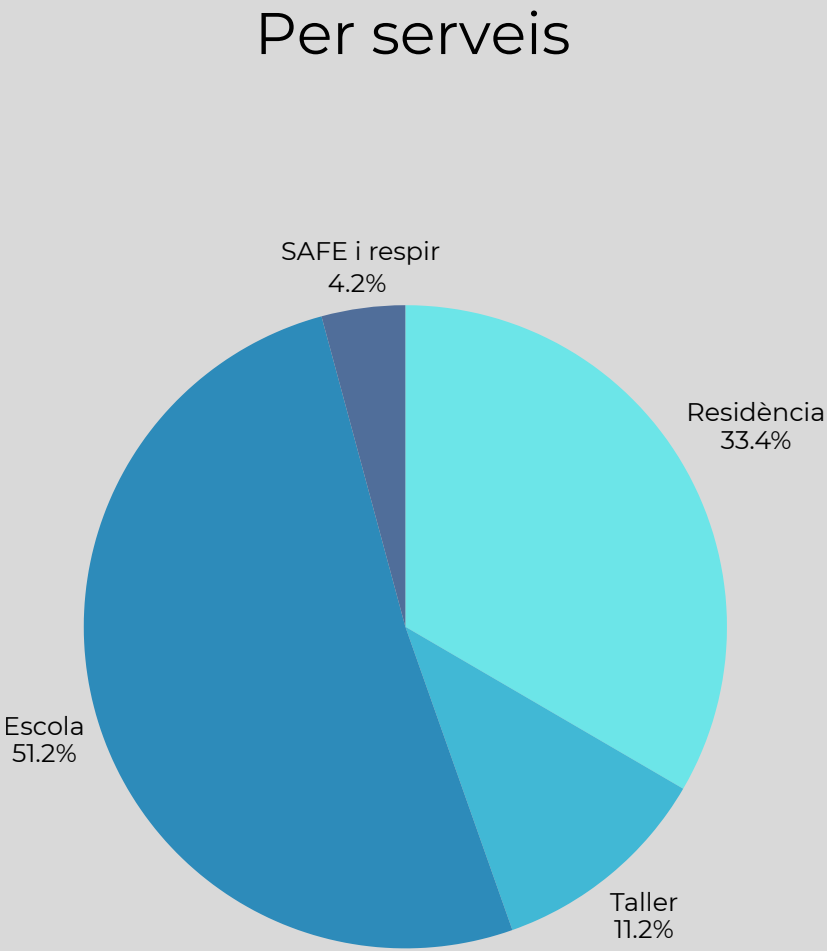
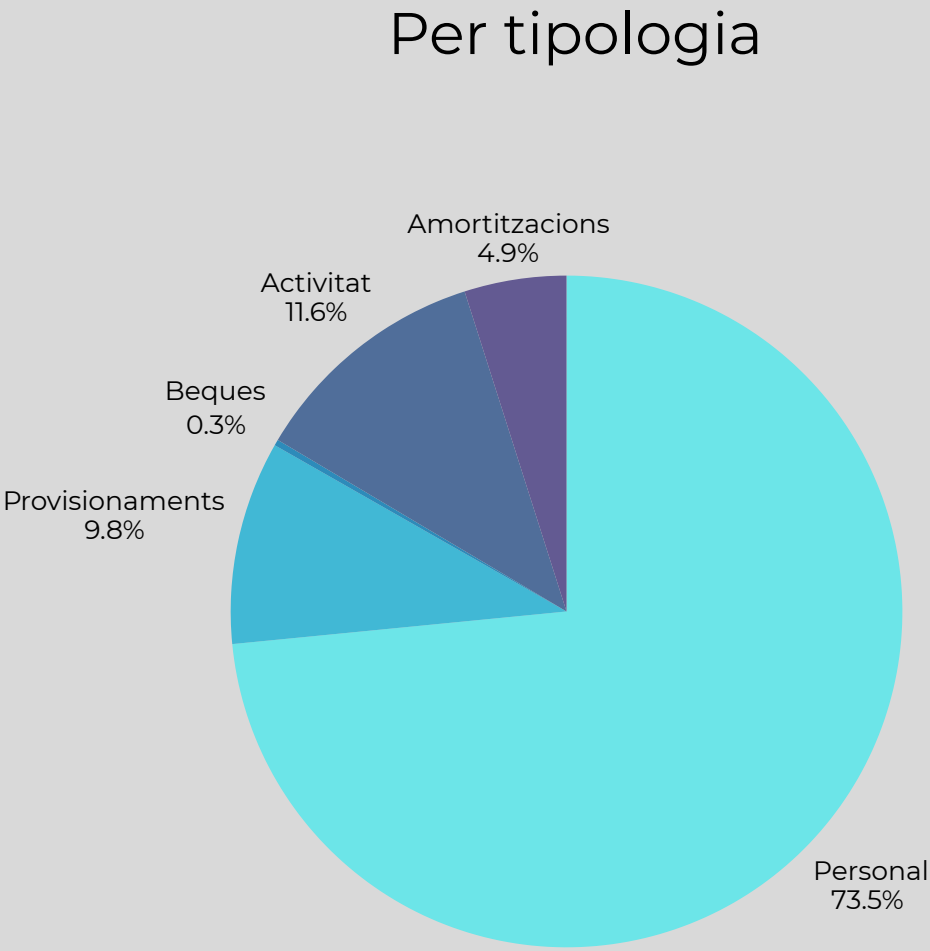
ELS COMPTES CLARS - Compromís amb la transparència i la gestió responsable

A la Fundació Estimia, entenem que la transparència econòmica és part del nostre compromís amb les persones ateses, les famílies, les administracions públiques i la societat. Per això, compartim el compte de resultats de l'any 2024, que reflecteix una gestió eficient i orientada a garantir la sostenibilitat dels serveis i programes que desenvolupem.

Ingresos Estimia
4.175.923 Euros



Despeses Estimia
4.140.533 Euros



Volem expressar el nostre més sincer agraïment a totes les institucions públiques i donants que han col·laborat amb la Fundació Estimia durant aquest any:





Fundació
Estímia